

Miért jó a bio? II.



Játék, móka, tanulás

2023. szeptember 23. 9-13 óra

MOMkult játszótere melletti árnyas tisztás

(1124 Budapest, Csörsz u. 18.)

Azt már tudjuk, miért érdemes bioélelmiszereket fogyasztani és milyen előnyökkel jár a biogazdálkodás. Most megmutatjuk, **hogyan lehet a BIO mindennapjaink természetes és szerves része.**

A ZÖLD KAPCSOLAT EGYESÜLET játékmestereinek közreműködésével egy ismeretlen univerzum lényeivel köthetsz barátságot. Ez az ismeretlen univerzum a talaj, ahonnan minden élet elindul és ahová az örök körforgásában az anyagok végül visszatérnek. Ismerd meg a talajban zajló folyamatokat és fordítsd a magad javára. Készíts magad is teljes értékű táplálékot, vagyis komposztot biokerted növényeinek. www.zoldkapcsolat.hu

A FELELŐS GASZTROHÓS ALAPÍTVÁNY játékaival a környezetbarát gasztronómia alapjaival ismerkedhetsz meg. Ha bioterméket vásárolsz, már sokat tettél a környezetedért. Ha a hazai és szezonális élelmiszerre alapozod táplálkozásodat, sokkal kisebb a szállítással járó környezetterhelés. Hogy ne legyen egyhangú a menü, ismerd meg, mennyiféle tápláléknövény terem hazánkban. Válaszd húsból is a biot és tanuld meg minden húsféle változatos elkészítését. Ihletet meríthetsz a hagyományos magyar konyhából, hiszen őseink nem engedhették meg maguknak a pazarlást! www.gasztrohos.hu

DR. BENDA JUDIT egészségtanácsadó, táplálkozás-tudományi szakember és egy népes család konyhafőnöke. Megtudhatjuk: Milyen mérhető előnyökkel jár, ha a bioélelmiszert választjuk? Hogy térjünk át a biokonyhára? Hogy lehet ugyanannyi koszt pénzéből bio alapanyagokból jóllakolni egy családot? És miként lehet mindezt úgy kivitelezni, hogy közben finomakat eszünk? Beszélgetésindító előadás 9-kor, 10-kor, 11-kor és 12-kor. www.drjuditbenda.com

Az ISKOLAKERTEKÉRT ALAPÍTVÁNY tanácsadói segítenek útjára indítani és fenntartani egy ökológiai szemlélettel művelt iskolakertet vagy ovikertet. Egy ilyen kertben megélhetővé válik a környezetünkért érzett felelősség, a generációk tudása és a közös munka öröme. A biológiai, kémia, technika és egyéb tantárgyak pedig kiütik a tanterem falát és élménnyé válnak. A tanácsadás mellett meglepetés játék természetes anyagokkal! www.iskolakertekert.hu

A RENDEZVÉNYRŐL TOVÁBBI RÉSZLETEK: WWW.BIOKULTURA.ORG

Miért érdemes bioélelmiszert fogyasztani? Milyen előnyei vannak a biogazdálkodásnak? www.miertjoabio.hu

Szervező:



Magyar Biokultúra Szövetség
1132 Budapest, Visegrádi u. 53. III/1.
biokultura@biokultura.org
www.biokultura.org

Együttműködő:
mOmKULT

Támogató:



INGYENES!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!